

Über vier Gipfel durch die südliche Rhön

Ausgangspunkt	Kirche in Sandberg	
Streckenlänge	Ca. 46 km	
Höhendifferenzen	Ca. 1000m kumuliert	
Höchster Punkt	Kreuzberg 926 m	
Schwierigkeiten	Lange z. T. kräftige Anstiege	
Wege	Überwiegend Feld- und Waldwege	
Markierungen	Weiß-grüne MTB-Wegweiser	
Karte	MTB-Karte Public-Press-Verlag	
Einkehr	Kissinger Hütte, Kloster Kreuzberg Neustädter Haus	
Weitere Informationen	Gemeindeverwaltung 97657 Sandberg, Schulstraße 6 Tel. 09701-9100-0 post@sandberg-rhoen.de	
km	Standort	Zielangaben auf den Wegweisern
0	Kirche	Kreuzbergstraße Ri. Waldberg
0,5	Abzweig rechts	Aschach/Premich
3,8	Abzweig rechts	Kreuzberg/Kissinger Hütte
4,8	Abzweig links	Kissinger Hütte/Langenleiten
8	Abzweig	0,3 nach Langenleiten
11,4	Kissinger Hütte	Würzburger Haus
13,2	Basaltwerk	Würzburger Haus
17,7	Platzer Kuppe	Würzburger Haus
19,8	Abzweig rechts	Würzburger Haus
20,7	Würzburger Haus	Bischofsheim
22	Abzweig links	Bischofsheim
23,1	Abzweig Rechts	Bischofsheim
23,8		Rechts auf Straße
24,3		Links in Feldweg
28,2	Abzweig	Bischofsheim
28,8	Abzweig	Bischofsheim
29,3	Parkpl. Guckaspass	Bischofsheim
32,3	Abzweig links	Bischofsheim/Kreuzberg
32,9	Vor dem Kloster	Neustädter Haus /Gipfel
34,6	Kreuzberggipfel	weiter auf der Route
36,6	Abzweig links	Bischofsheim
36,9	Neustädter Haus	Hohenroth/Eiserne Hand
37,2	Abzweig links	Hohenroth/Eiserne Hand